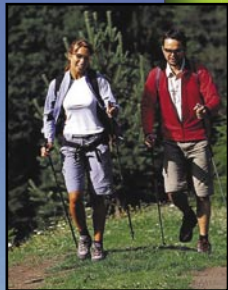


böhm Sport

Info 05/06



Ski-Spaß-Preise!
Wir reden darüber



böhm www.boehmsport.de
Sport
Konstanz

Macairestraße 8 · Industriegebiet Konstanz
78467 Konstanz Telefon (075 31) 5 39 22

Regelmäßig attraktive
Sonderangebote!
Besuchen Sie uns!

Jeden Dienstag
WACHSTAG
pro Skipaar € 2,-

Telefon (075 31) 5 39 22
Macairestraße 8, 78467 Konstanz



oder im Internet:

www.boehmsport.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10.00–18.00 Uhr
Samstags 10.00–15.00 Uhr (Oktober bis März)



**Sehr verehrte Damen und Herren,
sehr verehrte Kunden,**

Böhm Sport möchte sich mit dieser Broschüre bei Ihnen vorstellen und Ihnen ein paar Tipps – sei es im konditionellen oder materialtechnischen Bereich – für die kommende Wintersaison geben.

Es wird so viel über Service gesprochen, bei uns wird er Ihnen geboten. Dafür haben wir die neuesten Maschinen für Skischuhanpassung sowie Skireparaturen und Pflege angeschafft.

Voll im Trend ist auch unser Angebot Kinder-Ski-Vermietung nach Körpergröße. Bei uns erhalten Sie eine persönliche Beratung vom Profi mit perfekter Fachkenntnis und hohem Beratungsniveau.

Ich wünsche Ihnen eine schöne und verletzungsfreie Wintersaison und würde mich sehr freuen, Sie bei mir zu einem persönlichen Verkaufsgespräch begrüßen zu können.

Ihr Andy Böhm

Böhm Sport stellt sich vor

Böhm Sport – unser Fachgeschäft besteht seit 1994 in Konstanz unter der Leitung von Andy Böhm.

Auf rund 300 m² Verkaufsfläche in zwei Etagen präsentieren wir ein attraktives und vielfältiges Warenangebot rund um die breite Palette des Sports.

Dass Sie bei uns in fachkundigen Händen sind, dafür garantieren ich persönlich als vielseitig aktiver Sportler sowie unser gesamtes Team.

So habe ich im Testteam des Deutschen Skiverbandes mitgewirkt und den DSV-Trainer für Nordic Walking abgelegt. Außerdem bin ich seit 13 Jahren Fußball-Trainer mit Lizenz.

Mein Fachwissen kommt nicht nur aus Schulungen, sondern auch aus der Praxis und Selbstversuchen.

Böhm Sport ist spezialisiert auf Teamsport und garantiert eine jederzeit individuelle und fachgerechte Beratung in

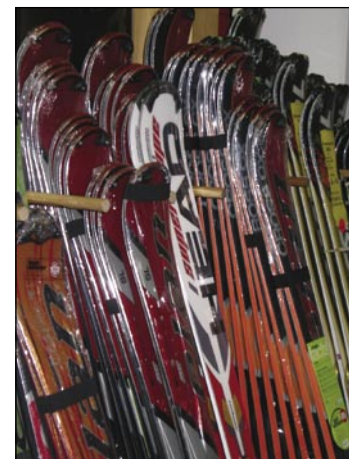
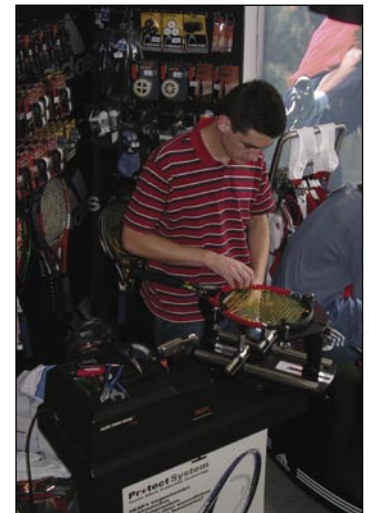
den Bereichen: Handball, Ski, Fußball, Basketball, Tennis, Tischtennis, Sport- und Freizeitmode. Für die Winterjahreszeit führen wir ein umfangreiches Programm an Ski und schicker aktueller Skimode.

Unser Grundsatz heißt: **Qualität, Service und Aktualität zu günstigen Preisen.**

Für Qualität garantieren namhafte Sportartikel-Markenhersteller in unserem Angebot. Unsere Serviceleistungen reichen von der Tennisbesaitung, Skireparatur, Skiwachsen bis zur individuellen Skischuhanpassung.

Regelmäßig attraktive Sonderangebote bei Böhm Sport.

Unser junges, freundliches Team freut sich auf Ihren Besuch!



So finden Sie den
RICHTIGEN SKI

L Einsteiger: ca. EUR 100–150

noch etwas vorsichtig geht es überwiegend auf flachen Pisten dahin

A1 Fortgeschritten: ca. EUR 100–200

fährt mit gemäßigtem Tempo auf blauen Pisten

A2 Genießer: ca. EUR 250–300

harte Pisten und hohes Tempo müssen nicht unbedingt sein

A3 Allrounder: ca. EUR 300–450

meistert in mittlerem Tempo souverän alle roten Pisten, wagt sich ab und zu in steileres Gelände

S1 Schönfahrer: ca. EUR 400–500

ästhetische Schwünge, flott aneinander gereiht, sind für ihn das Höchste

S2 Könnler: ca. EUR 500–600

hat auch schwarze Abfahrten und höhere Geschwindigkeiten voll im Griff

S3 Crack: ab EUR 600

seine perfekte Technik erlaubt ihm eine rennsportliche Fahrweise

Rennfahrer:

durch den Stangenwald kann es gar nicht schnell genug gehen

Individualist:

sucht den Kick beim Fun-Carven, in der Halfpipe, beim Freeriden etc.

Preisliste Verleih 05/06

Ski-Leistungsstufen	Wochenende	1 Tag	3 Tage	4 Tage	5 Tage	Woche	+ Tage
L–A2*	18 €	10 €	25 €	31 €	35 €	40 €	+ 4 €
A3–S1*	24 €	15 €	36 €	45 €	53 €	60 €	+ 6 €
S1–S3*	30 €	20 €	45 €	60 €	70 €	80 €	-----
Kinderski bis 130 cm							
0,50 € pro Zentimeter Körpergröße für die komplette Saison							
Kinderhelme	5 €	4 €	6 €	7 €	8 €	9 €	+ 1 €
Schuhe/Stöcke							
Skischuh Erw.	13 €	7 €	16 €	23 €	27 €	30 €	+ 3 €
Skischuh Kinder	9 €	7 €	13 €	16 €	18 €	20 €	+ 2 €
Stöcke	3 €	2 €	4 €	5 €	6 €	7 €	+ 1 €
Snowboard m. Klickbindung							
Snowboard	25 €	15 €	35 €	45 €	55 €	60 €	+ 5 €
Snowboard Schuhe	13 €	7 €	18 €	23 €	27 €	30 €	+ 3 €

* L–A = Anfänger – Allrounder * A–S = Allrounder – sportlich * S = sportlich

SKI TESTEN für ein Wochenende 50 €

Diese Gebühr wird beim Neukauf

eines Skis angerechnet.

Die Top-Idee des Winters: Kinder-Ski-Vermietung

50 Cent / Zentimeter

Keine Lust, ständig neue Skier zu kaufen, weil der Nachwuchs jedes Jahr größer wird? Kein Problem mehr mit unser Top-Idee des Winters:

Mieten Sie sich die Kinder-Ski!

Mit 50 Cent pro Zentimeter Körpergröße sind Sie mit dabei. Und zwar eine ganze Saison lang!

Interesse?

Dann schauen Sie doch einfach mal bei uns rein!



Kiddi-Service
EUR 17,-
mit Einstellung
SKI bis 130 cm

GIB DEINEM SCHUH DIE RICHTIGE PASSFORM



Bei Skischuhkauf
„Passform-Garantie“*

...überzeugen
sie sich!

* Nacharbeit, bis er passt!

böhm
www.boehmsport.de
Sport
Konstanz

Macairestraße 8 · Industriegebiet Konstanz
78467 Konstanz · Telefon (07531) 53922

MAGFIRE

teufelskerl

Höllisches Fahrgefühl im Gelände und auf der Piste, bei allen Schneebedingungen. Mit dem Magfire ist alles möglich – von super sanft bis richtig böse. Einfach teuflisch gut!



heiß auf die neue
skisaison

wert
150€

- Beinhaltet
- kostenloser Fitnesscheck
 - 4 Wochen Probeabo
 - 100 € Gutschein bei Abschluss des Jahresvertrags

Studio Ihrer Wahl

INJOY
INDUSTRIENSTRASSE 10 · 78467 KONSTANZ

Der abgebildete Gutschein erhalten Sie beim Kauf eines jeden Aktionsmodells im Handel bis 31.12.2006!

elan

www.elanskis.com

Hier wurde das Problem meiner Füße erkannt und dann exakt der Schuh an den Fuß angepasst. Macht weiter so, denn Qualität statt Schrott ist die Zukunft!

Vielen Dank für die kompetente Beratung und die schnelle Fehlerdiagnose.

Alles war prima. Die Schuhe machen Freude. Spitze die Einlagen und die individuelle Anfertigung. Also macht weiter so und Eure Kundschaft bleibt Euch treu.

Hallo Sport Böhm, ich möchte mich bedanken für Eure Mühe und Zeit bei meinen Skischuhen.

Ich hatte noch nie so einen passenden Schuh. Ich kann Euch nur weiterempfehlen.

Jeder Fuß ist einzigartig!

Die Lust am Skifahren verloren?

Schmerzen beim Skifahren müssen nicht sein!

Hier einige Auszüge unserer Kunden.

Hallo Skischuhdoktor, vielen Dank für die super maßgefertigten Skischuhe. Ich kann behaupten, dass hier Leistung und Qualität auch Ihren Preis wert sind.

Unglaublich, wie Sie mit Ihrem professionellen Fachwissen, großer Geduld, mit hohem Zeitaufwand mir ein tagelanges schmerzfreies Skifahren ermöglichten.

Mein Fuß breitet sich während des Skilaufs extrem aus. Dank Ihrer Einlagen und individuellen Anpassung des Schuhs habe ich wieder Freude am Skilauf.

Ihr habt meinen alten Schuh durch Korrekturen meinem Fuß schmerzfrei angepasst! Danke!

Geprüfte Profi-Skiwerkstatt

Der richtige Kantenschliff entscheidet darüber, ob der



nächste Skitag für Sie zum Fahrerlebnis oder zur gefährlichen Rutschpartie wird. Daher arbeiten wir mit der modernsten Schleiftechnik. Das Ergebnis ist präzise – dies ist Voraussetzung für ungeprübten Fahrspaß.

- Ihr Ski hält besser auf dem Eis
- Ihr Ski dreht leichter
- Die Kanten bleiben länger scharf

WINTERSTEIGER
Ski & Board Tuning

Optimale Sicherheit und ein Maximum an Fahrspaß!

Mit einem professionellen Service mit WINTERSTEIGER-Technologie bringst du Ski und Board wieder in Schuss.



Service mind. 1x pro Saison oder gemäß nachfolgender Checkliste:

- Der Belag ist zerkratzt → BELAGREPARATUR
- Ihr Ski bzw. Board lässt sich schlecht steuern → BELAGSCHLIFF
- Die Kanten sind stumpf und abgerundet → KANTENSCHLIFF
- Der Belag zeigt helle Flecken und ist "ausgetrocknet" → WACHSEN
- Bindung einstellen → 1x /SAISON



BELAGREPARATUR



STEINSCHLIFF



KANTEN-BEARBEITUNG DISC



KANTEN-BEARBEITUNG BAND



WACHSEN



ENTGRATEN/
POLIEREN



BINDUNG
EINSTELLEN



POWERED BY
MARKER



MARKER

TECNICA

voelkl

voelkl

Voelkl Vertriebs GmbH – Europaring 8 – 94315 Straubing
Tel.: 09421-320-0 – Fax.: 09421-320186 – info@voelkl.de

www.voelkl.com



Wunderschöne und hochwertige Kinderskimode zum fairen Preis!

Auch für Kinder führen wir hochwertige Skibekleidung ausgesuchter Markenhersteller. Die Skijacken und -hosen sind je nach Modell bis zu einer Wassersäule von 8000 mm dicht. So können Ihre Kinder im Schnee toben, ohne „darunter“ nass zu werden oder gar zu frieren.

„Wenn Kinder bei Skifahren nass werden oder frieren, können Sie ganz schnell den Spaß daran verlieren.“

Kinderskimode
zum fairen Preis!

Topmodische und funktionelle Skibekleidung für SIE und IHN!

Qualität ist bei Skibekleidung für uns das Wichtigste. Qualität hat selbstverständlich ihren Preis. Trotzdem ist es uns gelungen, ein breites Angebot an top modischer und funktional hochwertiger Skibekleidung namhafter Hersteller zu erschwinglichen Preisen für Sie zusammenzustellen.



Wir haben für Sie die
neuesten Modelle am Lager



DER MENSCH IST NICHT GESCHAFFEN,
UM EINGESPERRT ZU WERDEN.



© Nicolas-Joy - Utstein/Roger Violett

BANDIT
REACH THE UNEXPLORED

MANU GAIDET, DREIFACHER WELTMEISTER IM FREERIDE,
HAT FÜR SIE DIE FREERIDE-TECHNOLOGIEN GETESTET,
DIE VON ROSSIGNOL FÜR DEN NEUEN BANDIT ENTWICKELT WURDEN:
"EIN SKI, DER AUFTRIEB UND SICHERHEIT IN JEDEM GELÄNDE GARANTIERT."
MANU GAIDET FÄHRT MIT SKI, SCHUHEN UND BEKLEIDUNG DER SERIEN BANDIT.

elite+axial²



bandit B3 Technologien Free Absorber und Shark Nose



Tipps zum Saisonstart Fit für den Pistenritt



FITNESS: Wer schon zum ersten Start auf den Brettern ein ordentliches Fitness-Level mitbringt, der hält im Schnee länger durch. Treiben Sie deshalb das ganze Jahr hindurch regelmäßig Sport – am besten mehrmals wöchentlich mindestens 30 Minuten.

SKI UND SNOWBOARD: Rechtzeitig zum Saisonstart sollten die Kanten geschliffen und entgratet sein sowie der Belag ausgebessert, plan geschliffen und gewachst werden. Außerdem muss die Bindungseinstellung jährlich von Fachleuten – am besten von DSV aktiv-Partnern – überprüft werden. Bei Langlaufski müssen der Belag und die Aufstiegshilfe gecheckt und gepflegt werden.

SKISCHUHE: Achten Sie darauf, dass die Sohlen Ihrer Skistiefel weder abgelaufen noch verschlissen sind. Überprüfen Sie die Befestigung der Schnallen und die Schuhgröße bei Kindern. Achtung: Mit zunehmendem Alter des Skistiefels verändert der Kunststoff seine Eigenschaft, was zum Bruch der Skischuhsohle führen kann.

SKISTÖCKE: Stockspitzen, Griffe und Schlaufen sollten auf Ihre Funktionsfähigkeit überprüft werden. Wer in der Loipe unterwegs ist, sollte außerdem die Länge seiner Stöcke checken: Bei Diagonalmethode sollten diese bis zur Schulter, beim Skating bis zum Kinn reichen.

KLEIDUNG: Mütze, Unterwäsche, wind- und wasserfeste Oberbekleidung: Haben Sie an alles gedacht? Atmungsaktive Bekleidung sorgt bei sportlicher Betätigung für ein angenehmes Körpergefühl. Kontrollieren Sie Nähte, Knöpfe und Reißverschlüsse vor dem ersten Einsatz.

SICHERHEIT: Als verantwortungsbewusster Wintersportler sollten Sie die FIS-Regeln für Piste, Loipe und den richtigen Umgang mit der Natur im Gedächtnis haben ... und natürlich auch umsetzen.

29% ADRENALIN



Head Liquidmetal® Technology

Mehr Dynamik, schnellere Reaktionen, bessere Schwungauslösung.
Und 29% mehr Power.

LIQUIDMETAL®
Pure Energy. Perfect Power.™



www.alpina-eyewear.de

Dressed to thrill

TAIFUN REMOVEABLE EARPADS
REMITAN QUATTROFLEX TECHNOLOGY



ALPINA®
EYEWEAR & HELMETS

PTSV KONSTANZ SAISON 2005/2006

STUBAI, WILDHAUS, DAVOS,
GRANS-MONTANA, DAMÜLS,
SAAS-FEE, SEEFELD, ENGADIN,
ISCHGL...



&

böhm
Sport

**SEIT JAHREN
ZWEI
STARKE PARTNER
IN SACHEN
WINTERSPORT!**



BMW Auer Saison Angebote Herbst / Winter 2005

Unnachahmlich BMW.
Original BMW Teile und
Zubehör, perfekt auf
Ihren BMW abgestimmt:
Die BMW Ingenieure
leisten ganze Arbeit.
Damit Sie lange Freude
an Ihrem BMW haben.



**Original BMW
Grundträger**
z. B.: Für BMW 3er
Lim. (E90),
abschließbar
inkl. Montage

145,- €

Original BMW Dachbox
Silber oder Schwarz Inhalt ca. 320l
inkl. Montage

335,- €

Original BMW Dachbox
Silber oder Schwarz Inhalt ca. 450l
inkl. Montage

575,- €



Einlagerung Sommerräder

Wir lagern Ihre Räder
trocken, sauber und
fachgerecht ein. Zu
attraktiven Preisen. Das
spart viel Platz im Keller und
vermeidet falsche Lagerung
und ist einfach praktisch.



AUER

BMW Vertragshändler
MINI Vertragshändler

78467 Konstanz
Macairestraße 1
0 75 31 / 59 30 - 0
BMW, MINI

Winterreifen mit BMW Empfehlung



Auszug aus unserem Angebot

Conti Winter Contact* **126,- €**
185/60 R 16 86 H für BMW 116i, 118i, 118d (E87)

Pirelli W190Snowsport **65,- €**
195/65 R 15 91 T für BMW 316i, 318i, 320i (E46)

Bridgestone Blizzak LM22* **154,- €**
205/55 R 16 91 H für BMW 318i/d, 320i/d, 325i (E90)

Pirelli W210 Snowsport **99,- €**
205/65 R 15 94 H für BMW 520i, 525i/d (E39)

Dunlop Winter Sport M3* **207,- €**
225/50 R 17 94 H für alle BMW 5er modelle (E60/E61)

Conti 4x4 Winter Contact **210,- €**
215/60 R 17 96 H für alle BMW X3 (E83)

Dunlop Grandtrek WT M2 **209,- €**
235/65 R 17 108 H für alle BMW X5 (E53)

*Reifen mit Notlaufeigenschaft

www.bmw-auer.de

78333 Stockach	88662 Überlingen	88250 Weingarten	78224 Singen
Messkircher Str. 125	Zum Degenhardt 19	Ravensburger Str. 56	Georg-Fischer-Str. 17
0 77 71 / 93 05 - 0	0 75 51 / 93 57 - 0	0 75 11 / 50 93 - 0	0 77 31 / 86 85 - 0
BMW	BMW	BMW, MINI	BMW

Die Nordic Walking Technik kurz vorgestellt

Die Nordic-Walking-Technik ist eigentlich nicht schwer zu erlernen. Zum einen, weil das Nordic Walking zur Hälfte aus Gehen besteht, also der Fortbewegungsform, der der Mensch seit Jahrtausenden mächtig ist. Zum anderen, weil der Stockeinsatz dem Nordic Walker koordinativ nicht besonders viel abverlangt. Dennoch ist eine Abstimmung des Schrittes mit dem Stockeinsatz unbedingt notwendig; vor allem in Hinblick auf den zeitlichen Einsatz, den Punkt des Stockeinsatzes und die Führung des Stockes. Es gibt mehrere Grundsätze, die zur richtigen Bewegungsführung unbedingt eingehalten werden sollten:

- Schritt und Stockeinsatz laufen diagonal in der so genannten Kreuztechnik (rechtes Bein vorn = linker Stock vorn!).
- Schultern sollten entspannt und nicht verkrampft sein.
- Oberkörper und Hüfte schwingen im Rhythmus und werden nicht starr.
- Oberkörper ist leicht nach vorn geneigt, je steiler das Gelände, desto mehr wird er gebeugt.

- Der Stock „sticht ein“, wenn der gegenüberliegende Fuß mit der Ferse aufsetzt.
- Am Stock nicht festklammern, sondern die Hände beim Nach-vorn-Schwingen leicht geöffnet lassen (dazu auch die speziellen Schlaufensysteme der Nordic-Walking-Stöcke). Es sollte sich ein Öffnen und Schließen der Hand stetig abwechseln.
- Die Stöcke werden nah am Körper und parallel zur Körperachse nach vorn geführt (nicht mit den Stöcken in der Gegend „herumfuchteln“, immer aktiv in Laufrichtung schwingen).
- Die Schrittlänge ist etwas größer als beim normalen Gehen.
- Der Fuß setzt mit der Ferse auf und rollt ab, bis man sich mit den Zehen nach vorn abdrückt.
- Die Blickrichtung sollte nach vorn und nicht nach unten zeigen, da sonst die Schulterpartie verkrampft.

Wer diese Tipps befolgt, befindet sich auf jeden Fall schon einmal auf dem richtigen Weg und kann sich Nordic Walker nennen.





CROSS INSIDE ACTION

COMFORT

PREMIUM POWER X™

Extra Comfort, Feel & Dampening

SUPREME GRIP™

Extra Tack & Soft

statt 49,95 €

34,95 €

unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

POWER

POWER LINE™

Extra Power & Control

X TACK™

Extreme Grippy

statt 39,95 €

29,95 €

unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

CONTROL

POLY FORCE™

Extra Fast Ball Speed

LE GRIP™ THE ORIGINAL

Extra Thin & Tack

statt 35,90 €

24,95 €

unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

The Power of Your Game.[™]
PACIFICTENNIS.COM



SERVICE CHECK

Dies bietet Ihnen SPORT BÖHM

- kompetente Beratung
- Bespannung auf professionellen Turniermaschinen
- Kontrolle des Rahmens
- Kopfschutzband überprüfen
- Ausführlicher Ösencheck inklusive Reparatur
- Racket Tuning / Balancepunkte vermessen
- Uvm.

Übrigens wussten Sie, dass

- eine PACIFIC Comfortsaite 30 % mehr Dämpfung in Ihr Spiel bringt
- eine PACIFIC Powersaite Ihrem Spiel bis zu 30 % mehr Schwung verleiht und zusätzlich eine höhere Kontrolle bringt
- das Basisband bis zu 30 % der Dämpfung übernimmt
- das Überband für die Kontrolle wichtig ist

Tip

- als Faustregel gilt: Sie sollten Ihren Schläger pro Saison mindestens so oft bespannen lassen, wie Sie in der Woche spielen.
- In den ersten Stunden verliert die Bespannung am meisten Ihrer Elastizität und Rücksprungkraft, daher ist eine regelmäßige Kontrolle der Bespannhärte von großer Bedeutung für Ihr Spielergebnis.



Official Stringing Machine on the PLAYERS TOUR of PROFESSIONALS

Made in Germany



The Power of Your Game.[™]
PACIFICTENNIS.COM



Wie kaufe ich einen Skihelm?

„Kluge Köpfe schützen sich!“
11 Prozent aller Skiunfälle haben Kopfverletzungen zur Folge. Viele schlimme Stürze wären mit Helm glimpflicher verlaufen. Skihelme dienen jeder Altersgruppe, unabhängig von der Fahrklasse. In Skandinavien ist man ohne Helm auf den Pisten ein Außenseiter.

In Deutschland denkt man über eine Helmpflicht für Kinder nach. In Italien besteht diese bereits. Gewissenhafte Eltern haben aber auch hierzulande die Notwendigkeit von Kinderhelmen erkannt. Ob für Kinder oder Erwachsene – der Kopfschutz sollte leicht und bequem sein.

Die Passform ist das wichtigste Kriterium beim Kauf eines Skihelms. Also nicht einfach unprobiert nach Preis oder Aussehen kaufen, sondern immer vorher probieren. Eine kompetente Beratung schützt Sie auch hier vor Fehleinkäufen. Wie bei Schuhen für breite und schmale Füße, haben

auch die Helmhersteller unterschiedliche Formen!

Probieren Sie von groß nach klein. Helm aufsetzen und – durch eine imaginäre Achse durch die Ohren – nach vorne in die Stirn bzw. nach hinten in den Nacken drehen. Wenn der Helm dabei auf dem Kopf / den Haaren rutscht, eine Nummer kleiner probieren, **bis sich die ganze Kopfhaut mitbewegt**. Dann passt er richtig! Aber auch nicht kleiner nehmen, weil es dann drücken und zu Kopfweh führen kann!

Noch ein Hinweis zur passenden Skibrille. Bei Skibrillen, die in Verbindung mit einem Skihelm genutzt werden, sollte man darauf achten, dass die Brillen „helmkompatibel“ sind. D. h., dass das Band außen am Brillenrahmen befestigt ist.

Pistenregeln – FIS-Regeln

1. Rücksicht auf die anderen Skifahrer: Jeder Skifahrer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.

2. Beherrschung der Geschwindigkeit und der Fahrweise: Jeder Skifahrer muss auf Sicht fahren. Er muss seine Geschwindigkeit und seine Fahrweise seinem Können und den Gelände-, Schnee- und Witterungsverhältnissen sowie der Verkehrsdichte anpassen.

3. Wahl der Fahrspur: Der von hinten kommende Skifahrer muss seine Fahrspur so wählen, dass er vor ihm fahrende Skifahrer nicht gefährdet.

4. Überholen: Überholt werden darf von oben oder unten, von rechts oder links, aber immer nur mit einem Abstand, der dem überholten Skifahrer für alle seine Bewegungen genügend Raum lässt.

5. Einfahren und Anfahren: Jeder Skifahrer, der in eine Skiabfahrt einfahren oder nach einem Halt wieder anfahren will, muss sich nach oben und unten vergewissern, dass er dies ohne Gefahr für sich und andere tun kann.

6. Anhalten: Jeder Skifahrer muss es vermeiden, sich ohne Not an engen oder unübersichtlichen Stellen einer Abfahrt aufzuhalten. Ein gestürzter Skifahrer muss eine solche Stelle so schnell wie möglich freimachen.

7. Aufstieg und Abfahrt: Ein Skifahrer, der aufsteigt oder zu Fuß absteigt, muss den Rand der Abfahrt benutzen.

8. Beachten der Zeichen: Jeder Skifahrer muss die Markierung und die Signalisation beachten.

9. Hilfeleistung: Bei Unfällen ist jeder Skifahrer zur Hilfeleistung verpflichtet.

10. Ausweispflicht: Jeder Skifahrer, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.



MARIT BJØRGEN (NOR)
Weltcupgesamtsiegerin 2004/05

AXEL TEICHMANN (GER)
Weltcupgesamtsieger 2004/05



GO FOR GOLD.

DIE HÄLFTE ALLER PODIUMSPLÄTZE IN DER VERGANGENEN SAISON GINGEN AN FISCHER. WIR SIND BEREIT FÜR DEN WELTCUP 2005/06.

23 mal Gold, 26 mal Silber, 26 mal Bronze bei Weltmeisterschaften und 2 Weltcupgesamtsiege - die sensationelle Bilanz der letzten Saison. Ganz ehrlich: Was will man mehr? Ganz einfach: mehr! Darum stattet Fischer seine Athleten auch heuer wieder mit dem bestmöglichen und innovativsten Equipment aus. Für den Weltcup 2005/06 und für glänzende, goldgelbe Olympische Winterspiele 2006. Wie freuen uns schon auf die kommenden Erfolge.

ENJOY INNOVATION



www.fischer-ski.com



S 9000 PILOT

RCS SKATING COLD

FISCHER RC4 EXCELLENCE IN RACING.



Das Top-Speed-Paket für Top-Speed-Performance.

Die Modelle der RC4-Serie und die dazu gehörenden Skischuhe mit der einzigartigen Somatec-Technologie von Fischer sind im Racing das Maß aller Dinge. Wer mehr erreichen will, sollte sich nicht mit weniger zufrieden geben.

ENJOY INNOVATION



böh www.boehmsport.de
Sport
Konstanz

Ski-Spaß-Preise! Wir reden darüber

Schimmele-Cup 2006

**Am 18.03.2006
findet wieder der
traditionelle
Schimmele-Cup
der Ruppener
Brauerei in
Balderschwang
statt.**

- Gaudi Ski- & Snowboardrennen
- Live Band
- DJ Toddi
- Massenhaft Preise
- Siegerehrungen
- Essen und natürlich Schimmele
- Busfahrt
- Tageskarte
- Reiseleiter



Info + Bilder: www.Schimmele-cup.de

Beflockung

Gerne beflocken wir Ihren Trikotsatz. Einfarbige Trikotnummern, Vereins- und Spielernamen sowie Sponsorbeflockung.

Sie können selbstverständlich passend zu Ihren Trikotfarben zwischen verschiedenen Beflockungsfarben wählen.

Die Preise erhalten Sie auf Anfrage.

Wasch- und Pflegehinweise:

Um lange Freude an Ihren Textilien zu haben, bitten wir um Beachtung folgender Anleitung.

Die Beschichtung einer Beflockung erlangt erst ca. 3 Tage nach dem Aufbügeln seine endgültige Bindung zum Gewebe. Erst nach dieser Zeit darf das Kleidungsstück zum ersten Mal gewaschen werden.

Beflockte Teile vor dem Eingeben in die Waschmaschine nach innen wenden, nur im Schongang, bei hohem Wasserstand waschen, gut spülen, nicht wringen oder reiben. Textilien mit Beflockung nicht im feuchten Zustand und in Bündeln liegen lassen. Achtung: Unbedingt auf eine niedrige Schleuderdrehzahl achten.

Trocknen im Wäschetrockner vermeiden oder linksgewendet bei niedriger Temperatur. Kurzes Bügeln nur auf links gewendet möglich. Flock nicht direkt überbügeln!

Hinweis: Bitte betrachten Sie diese Angaben ohne Gewähr, da wir auf uns nicht bekannte Vorgänge und maschinelle Ausrüstungen keinen Einfluss ausüben können.



point S *Hornstein*
 Reifen-Räder-Autoservice Reifen-Autosport



Hornstein Reifen Autosport Max-Stromeyer-Str.41 78467 Konstanz
 Telefon: (07531) 9936-0 E-Mail: hornstein-reifen@t-online.de



Pilot Primacy Spacity

Sie bekommen bei uns nicht nur Reifen... sondern auch:



Bremsen-Service



Elektronisches Feinwuchten



Tieferlegen



Auspuff-Service



Stoßdämpfer-Service



Öl-Wechsel



Elektron. Achsvermessung



Leichtmetallfelgen.....
 Sportive Eleganz



Atmen Sie auf....
 Point'S - Klimatechnik

Haben Sie Fragen ?
 Rufen Sie uns an

MOTOR DER LEIDENSCHAFT!



Speedmaschine 14

Speedmaschine 16.1 XBS Alu Piston Control

www.nordica.com

NORDICA
 passion for performance

100% NORDIC WALKING - NUR MIT TRIGGER

CLICK AND GO



Nordic Trigger, das innovative Schlaufensystem, garantiert die optimale Kraftübertragung vom Arm auf den Stock. Dabei sorgt die Schlaufe stets für die ergonomisch richtige Handhaltung. "Just click" - der kinderleichte Ausstieg per Rasterverschluß sorgt stets für die optimale Position und perfektioniert das System. Gymnastikübungen, Trinkflaschengreifen und Naseputzen sind kein Problem mehr.

The Trigger® by

LEKI

www.leki.de

SV Allensbach

November 2005

06.11.05, 16.00 Uhr
SVA – HC Neustadt-Sebnitz
13.11.05, 17.00 Uhr
TV Nellingen – SVA
19.11.05, 19.30 Uhr
SVA – HC Leipzig Jun.
26.11.05, 20.00 Uhr
HSG Albstadt – SVA

Dezember 2005

03.12.05, 20.00 Uhr
TuS Weibern – SVA
11.12.05, 16.00 Uhr
SVA – HSG Bensheim/Auerb.

Januar 2006

14.01.06, 19.30 Uhr
SVA – Union Halle-Neustadt
21.01.06, 19.00 Uhr
SC Markranstädt – SVA
27.01.06, 20.30 Uhr
SVA – TuS Metzingen

Februar 2006

04.02.06, 17.00 Uhr
BSV Sachsen Zwickau – SVA
12.02.06, 16.00 Uhr
SVA – TV Mainzlar
19.02.06, 16.00 Uhr
Frischauf Göppingen – SVA
25.02.06, 19.30 Uhr
SVA – TGS Walldorf



März 2006

05.03.06, 16.00 Uhr
Union Halle-Neustadt – SVA
12.03.06, 16.00 Uhr
SVA – SC Markranstädt
19.03.06, 16.00 Uhr
SVA – TSG Ober-Eschbach
26.03.06, 16.00 Uhr
HC Neustadt-Sebnitz – SVA

April 2006

01.04.06, 19.30 Uhr
SVA – TV Nellingen
08.04.06, 18.00 Uhr
HC Leipzig Jun. – SVA
13.04.06, 20.30 Uhr
SVA – HSG Albstadt
19.04.06, 20.30 Uhr
SVA – TuS Weibern
22.04.06, 17.30 Uhr
HSG Bensheim/Auerb. – SVA

HSG Konstanz



Termine Rückrunde 2005 / 2006

Tag	Datum	Zeit	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa.	12.11.05	20.00	HSG Konstanz	TSG Söflingen
So.	20.11.05	16.00	TV Hemsbach	HSG Konstanz
Sa.	26.11.05	20.00	HSG Konstanz	SG Kronau-Östringen 2
Sa.	03.12.05	20.00	SG Haslach-Herrenberg-Kupp.	HSG Konstanz
Sa.	10.12.05	20.00	HSG Konstanz	SG Pforzheim/Eutingen
Fr.	16.12.05	20.30	TSV Deizisau	HSG Konstanz
Sa.	07.01.06	20.00	HSG Konstanz	TSV Altensteig
Sa.	14.01.06	20.00	SG Köndringen/Teningen	HSG Konstanz
Sa.	21.01.06	20.00	TSV Neuhausen/Filder	HSG Konstanz

Solarstromanlagen ohne Eigenkapital



Ihr **Fachmann** für
Regenerative Energiequellen



Beratung - Planung - Kundendienst - Installation

Meisterbetrieb Tel.: (07531) 7 24 00
Eichbühlstraße 13 Fax: (07531) 7 24 14
78467 Konstanz Mobil: (0171) 8029844
elektro_bumler_gmbh@t-online.de - www.elektro-bumler.de



Über 250 Anlagen



Vorsprung durch Erfahrung
Fachpartnerbetrieb von Solarworld
Informationen und auf Ihr Projekt bezogene
Fach-Vorträge - Unverbindliche Fachplanung



werk // zwei
Print + Medien Konstanz GmbH



Druckvorstufen // Druck // Verarbeitung // Logistik

Bildbände Broschüren Bücher Flyer
Firmenausstattungen Imagerwerbung
Kalender Kataloge Mappen Mailings
Packungsbeilagen Plakate Prospekte
Werbebeilagen Zeitschriften Zeitungen

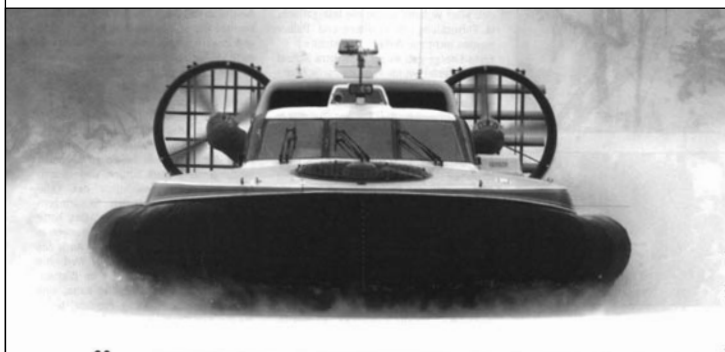
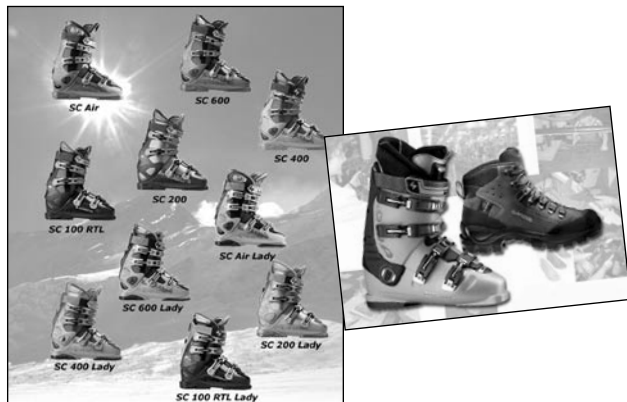


Was dürfen wir für Sie produzieren?



Max-Stromeyer-Straße 180
D-78467 Konstanz
Tel +49 7531 999-1850
Fax +49 7531 999-1836
kontakt@werkzwei-konstanz.de
www.werkzwei-konstanz.de
Postanschrift Schweiz:
Postfach 2171
CH-8280 Kreuzlingen

www.lowa.de



FÄHRT MIT LUFT, WIR AUCH.



AC AIR

Speed, Drive und optimale Passform. Dafür sorgt unser LOWA Air System - das läßt sich individuell regulieren und gibt Ihrer Ferse perfekten Halt. Einfach reinschlüpfen, abfahren und wohlfühlen.

LOWA
...simply more

Wichtige Nummern und Adressen

böhm
Sport
Info 05/06

Ort	Schneetelefon	Internet
Feldberg	07676/1214	http://www.sbo.de/feldberg
Schweiz		
Adelboden	0041 33 67 38 097	http://www.adelboden.ch
Andermatt	0041 41 88 70 181	http://www.andermatt.ch
Arosa	0041 81 37 88 450	http://www.arosa.ch
Braunwald	0041 55 65 36 575	http://www.braunwald.ch
Davos-Jakobshorn	0041 81 41 49 090	http://www.fun-mountain.ch
Davos-Parsenn	0041 81 41 52 133	http://www.parsenn.ch
Davos-Pischa	0041 81 41 52 133	http://www.davos.ch
Davos-Rinerhorn	0041 81 40 11 290	http://www.rinerhorn.ch
Disentis	0041 81 94 91 744	http://www.disentis.ch
Engelberg	0041 41 63 70 101	http://www.engelberg.ch
Flumserberg	0041 81 73 32 757	http://www.flumserberg.com
Grächen	0041 27 95 56 011	http://www.graechen.ch
Grans Montana		http://www.grans-montana.ch
Grindelwald	0041 33 85 45 054	http://www.grindelwald.ch
Heizenberg	0041 81 65 11 116	http://www.ibb-voba.de/roterpunkt/ratskizh.htm
Heizenberg Gasth. Dultschinas	0041 81 65 12 755	
Hoch-Ybrig	0041 55 41 41 756	http://www.ybrig.ch
Jakobsbad/Kronberg	0041 71 79 41 289	http://www.kronberg.ch/
Klosters Madrisa	0041 81 42 25 777	http://www.madrisabahn.ch
Laax/Flims	0041 81 92 77 001	http://www.laax.ch
Lawinenwarndienst Davos	0041 81 41 70 111	http://www.slf.ch
Lenzerheide	0041 81 38 51 140	http://www.lenzerheide.ch
Les Portes du Soleil	0041 24 48 12 942	http://www.portesdusoleil.com
Leukerbad	0041 27 47 28 110	http://www.leukerbad.ch
Malbun (Liechtenstein)	0042 32 63 80 80	http://www.malbun.li/winter
Meiringen-Hasliberg	0041 33 97 14 343	http://www.alpenregion.ch
Melchsee-Frutt	0041 41 66 97 070	http://www.melchsee-frutt.ch
Piz Mundaun	0041 81 93 31 818	http://www.mundaun.ch
Piz Mundaun / Cuolm Sura	0041 81 93 31 302	http://www.cuolm-sura.ch
Pizol	0041 81 72 04 820	http://www.pizol.com
Saas-Fee	0041 27 95 81 102	http://www.saas-fee.ch
Savognin	0041 81 68 41 500	http://www.savognin.ch
Scuol	0041 81 86 11 400	http://www.scuol.ch
St. Moritz	0041 84 48 44 944	http://www.stmoritz.ch
Verbier	0041 27 77 52 525	http://www.verbier.ch
Wildhaus/Unterwasser	0041 84 88 41 506	http://www.chaescerrugg.ch
Zermatt	0041 27 96 66 464	http://www.zermatt.ch
Österreich		
Arlberg	0043 55 83 15 15	http://www.arlberg.or.at
Bizau	0043 55 14 21 29 22	http://www.hirschberg.at
Damüls	0043 55 10 60 014	http://www.seilbahndamuels.vol.at
Ischgl	0043 54 44 54 78	http://www.ischgl.com
Kaunertal	0043 54 75 55 66	http://www.kaunertal.com
Klösterle	0043 55 82 75 0	http://www.ski-sonnenkopf.at
Laterns	0043 55 26 252	http://www.bergfex.at/laterns
Mellau	0043 55 18 22 22 23	http://www.mellau.at
Ötztal	0043 52 54 510-511	http://www.oetztal.co.at
Pitztal	0043 54 13 86 202	http://www.pitztal.com
Serfaus	0043 54 76 62 03-278	http://www.serfaus.com
Silvretta Nova	0043 55 57 6300-0	http://www.silvrettanova.at
Sonnenkopf	0043 55 82 292-20	http://www.ski-sonnenkopf.at
Stubaital	0041 52 26 81 51	http://www.stubaital.at



Autotechnik Weber

Autotechnik Weber stellt sich vor!

Die Firma Autotechnik Weber besteht schon seit über 20 Jahren in Konstanz: ehemalige Shell-Tankstelle mit Kfz-Reparaturen in Allmannsdorf. Seit Juni 1996 befinden wir uns in unseren neuen Räumen im Industriegebiet in Konstanz, unter der Leitung von den Meistern Ernst & Christian Weber.

Unsere Firma ist ein Familienbetrieb mit insgesamt 4 Mitarbeitern und AZUBI. Seit dem 1. Juli 2005 1a-Autopartner.

In unserer freien Autowerkstatt können Reparaturen aller Art nach Herstellerangaben durchgeführt werden. Durch unsere Größe des Betriebes ist es uns möglich, jeden Kunden persönlich und nach seinem Kundenwunsch zu bedienen.

Mobilität ist bei uns garantiert, sei es durch einen kostengünstigen Leihwagen oder durch unsere Mobilitätsgarantie.

Unser Leistungsangebot ist vielseitig, von der normalen Kfz-Inspektion über Reifen, Räder, Leistungsmessungen, Motortuning, Einspritz- und Vergaseranlagen, Scheibenreparatur, Karosserie-Instandsetzung, Telefoneinbau bis hin zur Hauptuntersuchung und der Abgasuntersuchung ist alles in unserem Hause nach Terminvereinbarung möglich.

Selbst Oldies oder Youngtimer sind bei uns herzlich willkommen.

www.autotechnik-weber.de



Autotechnik Weber

Bewährte Qualität in neuem Look !!!

*Zum 01.07.2005 sind wir der
1a Autoservice in Konstanz geworden.*



- Kundendienst für alle Fahrzeuge
- Klimaanlage
- Webasto Standheizungen
- Werkstatt - Ersatzwagen

Webasto
Feel the drive



Wir machen das es fährt !

Autotechnik Weber
Wolfgang-Spengler-Straße 7
78467 Konstanz
Telefon: 07531/593113
Telefax: 07531/593122

www.autotechnik-weber.de

Des Weiteren sind wir Webasto-Standheizungs-Stützpunkt in Konstanz. Die Nachrüstung oder Aufrüstung einer Standheizung in Ihrem Fahrzeug ist für uns kein Problem.

Gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot (nur PKW). Das Autotechnik Weber-Team wünscht allen eine schöne und unfallfreie Ski-Saison.

 **jester**-snowboards.de



Der Snowboardspezialist vom Bodensee

1981 bauten wir unsere ersten Snowboards – drei Jahre später hatten wir dann schon die ersten Entwicklungs- und Prototypenaufträge von der Industrie. Unsere Werkstatt wächst, Prototypenanfertigung für den Worldcup und namhafte Hersteller ist unser Business. 1987 eröffneten wir unseren ersten Shop: Snowboards, Zubehör, Bekleidung, Mountainbikes, Skateboards, Climbingstuf – alle Sportarten in denen wir selbst aktiv sind.

Heute auf **220 m² Ladenfläche** findet jeder seine richtige Ausrüstung. **Über 500 Boards, Bindungen, Boots, Zubehör usw. stehen zu Auswahl.** Und unsere Mitarbeiter sind, das versteht sich von selbst, alle aktive und gute Boarder. Und wenn einer doch nicht das richtige Board findet dem können wir in unserer Factory nach seinen Wünschen und Angaben ein Einzelboard anfertigen.

Einen schönen powderreichen Winter wünscht euch das jester-team.

jester xm

Crossmountain/
Freestyle 299,-

149.- €

SPORTS  **jester**
bikes + boards
Konstanz - 07531 / 2 13 33

YETI
SNOWBOARD - SKATE - INLINESHOP
Radolfzell - 07732 / 5 61 87

präsentieren:

www.POWDEREXPRESS.de

**Ski u. Snowboard
Tagesausfahrten**

Bus & Lift ab

29,-€

Liftkarten
bis zu **25%** günstiger online kaufen

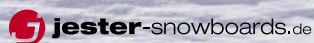


onticket.de



jester-sports.de

Hardware Software
Schulung Camps
Powderexpress
Verleih / Service



HAGLÖFS



Schottenstraße 73, D-78462 Konstanz

Tel. ++49-(0)7531-21333

www.jester-sports.de

montags bis freitags, 13.30 - 18.30; samstags 10.00 - 14.00

